



กรมพัฒนาสุขภาพจิต (หน่วยสุขภาพจิต)

สาขาที่ ๑๒๓

วันที่ 31 ต.ค. 2566

เวลา

บันทึกข้อความ

ทำเนียบรัฐบาล
เลขที่รับ ๑๗๓๑
วันที่ 31 ต.ค. 2566
เวลา ๑.15 น.

ส่วนราชการ โรงพยาบาลศรีมโหสถ (กลุ่มงานประกันสุขภาพ ยุทธศาสตร์) โทร. ๐ ๓๗/๒๗ ๖๔๑๓

ที่ ปจ ๐๐๓๓.๓๐๗/๑๑ ๕๘ วันที่ ๓๐ ต.ค. ๒๕๖๖

MOIT 11

เรื่อง ขออนุมัติจัดอบรมตามโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดปราจีนบุรี

๑. เรื่องเดิม

ด้วย โรงพยาบาลศรีมโหสถได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ โดยใช้งบประมาณจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลโคกبيب จำนวน ๑๔,๖๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันหกร้อยบาทถ้วน)

๒. ข้อเท็จจริง

โรงพยาบาลศรีมโหสถกำหนดจัดอบรมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ในวันที่ ๒๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลศรีมโหสถ กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๕๐ คน

๓. ข้อกฎหมาย/ระเบียบ

คำสั่งกระทรวงสาธารณสุขที่ ๔๑๔/๒๕๖๕ ลงวันที่ ๒๐ เมษายน ๒๕๖๕ เรื่อง การมอบอำนาจในการอนุมัติ การจัดประชุม การฝึกอบรม การจัดงาน การจัดประชุมระหว่างประเทศและค่าใช้จ่ายต่างๆ ข้อ ๑ มอบอำนาจให้นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดในการอนุมัติการจัดประชุมและเข้าร่วมประชุมในประเทศ และการอนุมัติเบิกค่าใช้จ่ายในการจัดประชุมและเข้าร่วมประชุม ทั้งนี้ให้รวมถึงการพิจารณาและอนุมัติให้เบิกค่ารับรองประเภทอาหารว่าง เครื่องดื่ม และอาหารในการจัดประชุมสำหรับผู้เข้าร่วมประชุมและเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องซึ่งเข้าร่วมประชุม รวมทั้งค่าใช้จ่ายอื่นที่จำเป็นและเกี่ยวข้องกับการจัดประชุมตามที่กระทรวงการคลังกำหนดหรือสั่งการเป็นหนังสือให้ส่วนราชการถือปฏิบัติ

๔. ข้อพิจารณา

โรงพยาบาลศรีมโหสถ จึงขออนุมัติจัดอบรม ตามวัน เวลา และสถานที่ ดังกล่าวและขอเบิกค่าใช้จ่ายในการจัดอบรม จำนวน ๑๔,๖๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันหกร้อยบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

| | |
|--------------------------------|-----------------|
| ๔.๑ ค่าอาหาร | จำนวน ๕,๐๐๐ บาท |
| ๔.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม | จำนวน ๒,๕๐๐ บาท |
| ๔.๓ ค่าสมนาคุณวิทยากร | จำนวน ๓,๖๐๐ บาท |
| ๔.๔ ค่าวัสดุ | จำนวน ๒,๐๐๐ บาท |
| ๔.๕ ค่าป้ายไวนิล | จำนวน ๑,๕๐๐ บาท |

๕. ข้อเสนอ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

(นายสุทธิพงษ์ อางกมล)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีมโหสถ

สรุปผลการดำเนินงาน
โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเสี่ยง
โรคเบาหวานความดันโลหิตสูง
ปีงบประมาณ ๒๕๖๖



โรงพยาบาลศรีมโหสถ
เทศบาลตำบลโคกปีบ
ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
ตำบลโคกปีบ อำเภอศรีมโหสถ จังหวัดปราจีนบุรี

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

หลักการและเหตุผล

ตามที่นโยบายของกระทรวงสาธารณสุข ได้ให้ความสำคัญกับกระบวนการมีส่วนร่วมของทุกคนภาคส่วนในสังคมในการพัฒนาประเทศด้านต่างๆ โดยเฉพาะด้านการเสริมสร้างสุขภาพให้คนไทยมีสุขภาพแข็งแรงทั้งกายและใจ สามารถดูแลตนเองได้โดยมุ่งเน้นการวิจัยและพัฒนาทุนสังคมและภูมิปัญญาชุมชนตลอดจนการมีส่วนร่วมของพื้นที่ในระดับท้องถิ่น กระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดเกณฑ์ชี้วัดความสำเร็จของการสร้างสุขภาพให้คนไทยแข็งแรงส่วนหนึ่ง โดยได้กำหนดตัวชี้วัดของโรคไม่ติดต่อ ได้แก่ โรคความดันโลหิตสูง โรคอัมพฤกษ์อัมพาต โรคเบาหวาน โรคหลอดเลือดหัวใจ โดยกำหนดให้มีกิจกรรมการคัดกรอง ค้นหาผู้ป่วยในชุมชนและให้มีการลด ละ พฤติกรรมเสี่ยง ได้แก่ การไม่สูบบุหรี่ ไม่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ลดอาหารที่มีรสหวาน มัน เค็ม และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการรับประทานผักผลไม้เพิ่มขึ้น มีการออกกำลังกายเป็นประจำ ลดภาวะน้ำหนักเกิน เป็นการ “ปรับก่อนป่วย” เพราะโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง มีปัจจัยเสี่ยงร่วมกับสภาพแวดล้อมและวิถีชีวิตการส่งเสริมสุขภาพจึงเน้นให้ “ประชาชนสุขภาพดี เริ่มต้นที่สร้างน้ำซอมน” และจากการสำรวจความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงในพื้นที่ ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ จำนวน ๗๓ ราย พบว่ามีความรอบรู้ด้านสุขภาพระดับดีมาก ร้อยละ ๕๕.๕๖ โดยรอบรู้การเข้าถึงบริการสูงสุดร้อยละ ๘๔.๗๒ ค่าที่สูงสุดด้านการเข้าใจข้อมูลและบริการสุขภาพ ร้อยละ ๖๒.๕ ระดับดีมาก ร้อยละ ๔๕.๘๓ โดยพฤติกรรมการไม่ดื่มสุราสูงสุด ร้อยละ ๘๗.๕๐ พฤติกรรมที่ปฏิบัติได้น้อยที่สุดคือการไม่บริโภคอาหารหวาน มัน เค็ม ร้อยละ ๒๖.๓๙ ส่วนพฤติกรรมการออกกำลังกายสม่ำเสมอปฏิบัติได้ ร้อยละ ๓๘.๘๙

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวมโรงพยาบาลศรีมโหสถจึงได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และกลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ตำบลโคกปีบ อำเภอศรีมโหสถ จังหวัดปราจีนบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ขึ้น โดยให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การสร้างความร่วมมือ และเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ป้องกันการเพิ่มของผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูงในชุมชน

- วัตถุประสงค์
๑. เพื่อค้นหาผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ในชุมชน
 ๒. เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ ความดันโลหิตสูงรายใหม่เข้าระบบการดูแลรักษา
 ๓. เพื่อเฝ้าระวังกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ไม่ให้เป็นผู้ป่วยรายใหม่
 ๔. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนอายุ ๑๕ ปีขึ้นไปที่คัดกรองเบาหวาน/ความดันโลหิตที่เป็นกลุ่มเสี่ยง จำนวน ๕๐ คน

ชื่อโครงการ โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

ปีงบประมาณ ๒๕๖๕

งบประมาณ เงินบำรุงโรงพยาบาล ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลโคกปีบ ทั้งหมดของโครงการ ๑๔,๖๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันหกร้อยบาทถ้วน)

ตัวชี้วัด

๑. ร้อยละประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปได้รับการตรวจเบาหวาน ความดันโลหิต
๒. ร้อยละกลุ่มเสี่ยงต่อเบาหวาน ความดันโลหิตสูงได้รับการติดตาม
๓. ร้อยละการตรวจติดตามยืนยันวินิจฉัยกลุ่มสงสัยป่วยโรคเบาหวาน
๔. ร้อยละการตรวจติดตามยืนยันวินิจฉัยกลุ่มสงสัยป่วยโรคความดันโลหิตสูง
๕. ร้อยละความพึงพอใจผู้เข้าร่วมกิจกรรมตามโครงการ

กลวิธีดำเนินงาน

๑. ประชาสัมพันธ์เชิญชวนประชาชนกลุ่มเป้าหมาย มารับบริการตรวจคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิต โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่อำเภอศรีมโหสถ
๒. ออกตรวจคัดกรองเบาหวาน/ความดันโลหิตร่วมกับเครือข่ายอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน เทศบาลตำบลโคกบึง แจงผล และให้ความรู้รายบุคคลหลังตรวจคัดกรอง
๓. นำผลการคัดกรองมาวิเคราะห์แยกกลุ่มดี เสี่ยง สงสัยป่วย
๔. กลุ่มสงสัยป่วย จัดกิจกรรมตามโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๕
๕. กิจกรรมการเรียนรู้ ความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพสำหรับวัยทำงาน
 - ๕.๑ ทำแบบประเมินความรอบรู้ด้านพฤติกรรมสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน
 - ๕.๒ กิจกรรมฝึกค้นหาข้อมูล การอ่านอย่างฉลาด การสื่อสารอย่างไรให้ได้คำตอบ การตัดสินใจเลือกปฏิบัติ การจัดการสุขภาพตนเอง การบอกต่ออย่างไร ไม่ผิดพลาด
 - ๕.๓ การสร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพที่ดี
 - ๕.๔ การส่งเสริมให้มั่นนโยบายสาธารณสุขที่เอื้อต่อการมีสุขภาพที่ดี
๖. ติดตามและดูแลต่อเนื่อง
๗. สรุปผลโครงการ

ชื่อโครงการ โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

ปีงบประมาณ ๒๕๖๕

งบประมาณ เงินบำรุงโรงพยาบาล ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลโคกบึง ทั้งหมดของโครงการ ๑๔,๖๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันหกกร้อยบาทถ้วน)

ผังกำกับกิจกรรมและระยะเวลาดำเนินงาน (Gantt's Chart)

| รายละเอียดกิจกรรมย่อย | การดำเนินงาน แต่ละไตรมาส | | | |
|--|-----------------------------|---|---|---|
| | ๑ | ๒ | ๓ | ๔ |
| ๑. ประชาสัมพันธ์เชิญชวนประชาชนกลุ่มเป้าหมาย มารับบริการตรวจคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่อำเภอศรีมโหสถ | / | | | |
| ๒. ออกตรวจคัดกรองเบาหวาน/ความดันโลหิตร่วมกับเครือข่ายอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน เทศบาลตำบลโคกปี่เป็ง แจ้างผลและให้ความรู้รายบุคคลหลังตรวจคัดกรอง | / | / | | |
| ๓. นำผลการคัดกรองมาวิเคราะห์แยกกลุ่มตี เสียง สงสัยป่วย | | / | | |
| ๔. จัดกิจกรรมตามโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และกลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ตำบลโคกปี่เป็ง อำเภอศรีมโหสถ จังหวัดปราจีนบุรีปีงบประมาณ ๒๕๖๕ | | | / | |
| ๕. ติดตาม ดูแลต่อเนื่อง | | | / | / |
| ๖. สรุปผลโครงการ | | | | / |

ระยะเวลาในการดำเนินงาน

วันที่ ๑ มกราคม ๒๕๖๖ ถึง วันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖

พื้นที่ดำเนินการ

ประชาชนในเทศบาลตำบลโคกปี่เป็ง

งบประมาณ

งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพแห่งชาติเทศบาลตำบลโคกปี่เป็ง จำนวน ๑๔,๖๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันหกร้อยบาทถ้วน)รายละเอียดดังนี้คือ

- | | |
|--|--------------------|
| ๑. ค่าวัสดุสำหรับการจัดประชุม | เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท |
| ๒. ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ | เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท |
| ๓. ค่าอาหารกลางวัน ๕๐ คนๆละ ๑๐๐ บาท | เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท |
| ๔. ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม ๕๐ คนๆละ ๕๐ บาท | เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท |
| ๕. ค่าตอบแทนทีมวิทยากร ๓ คนๆละ ๒ ชม.ๆละ ๖๐๐ บาท | เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท |
| รวมทั้งสิ้น ๑๔,๖๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันหกร้อยบาทถ้วน) | |

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการถ้วนเฉลี่ยจ่ายกันได้

ชื่อโครงการ โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

ปีงบประมาณ ๒๕๖๕

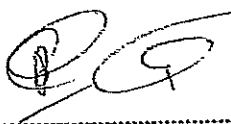
งบประมาณ เงินบำรุงโรงพยาบาล ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลโคกปี่เป็ง ทั้งหมดของโครงการ ๑๔,๖๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันหกร้อยบาทถ้วน)

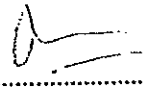
ผลที่คาดว่าจะได้รับ

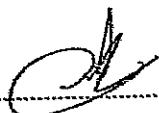
๑. ประชาชนได้รับการตรวจคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิต
๒. กลุ่มเสี่ยงได้รับการติดตามเพื่อเฝ้าระวังการเป็นผู้ป่วยรายใหม่
๓. กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ความดันโลหิตสูงมีความรอบรู้และพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

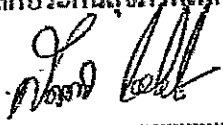
ผู้รับผิดชอบโครงการ

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวมโรงพยาบาลศรีมโหสถ
ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านตำบลโคกปีบ
เทศบาลตำบลโคกปีบ

ลงชื่อ..........ผู้เขียนโครงการ
(นางท่าน อิมใจ)
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ

ลงชื่อ..........ผู้รับผิดชอบโครงการ
(นายสุทธิพงษ์ อากมล)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีมโหสถ

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางวาสนา สุพรรณ)
เลขาธิการคณะกรรมการ
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลโคกปีบ

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นายสมิตร เหริยญารีย์)
ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลโคกปีบ

ชื่อโครงการ โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

ปีงบประมาณ ๒๕๖๕

งบประมาณ เงินบำรุงโรงพยาบาล ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลโคกปีบ ทั้งหมดของโครงการ ๑๔,๖๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันหกร้อยบาทถ้วน)



แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
 กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลโคกปีบ รหัส กปท. L8235
 อำเภอ ศรีมโหสถ จังหวัด ปราจีนบุรี

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2566 โดยมีรายละเอียด ดังนี้

สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท. กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

1.ชื่อโครงการ

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน ความดันโลหิต ปีงบประมาณ 2566

2.ชื่อ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

โรงพยาบาลศรีมโหสถ

3.หลักการเหตุผล

ตามที่นโยบายของกระทรวงสาธารณสุข ได้ให้ความสำคัญกับกระบวนการมีส่วนร่วมของทุกคนภาคส่วนในสังคมในการพัฒนาประเทศด้านต่างๆ โดยเฉพาะด้านการเสริมสร้างสุขภาพให้คนไทยมีสุขภาพแข็งแรงทั้งกายและใจสามารถดูแลตนเองได้โดยมุ่งเน้นการวิจัยและพัฒนาทุนสังคมและภูมิปัญญาชุมชนตลอดจนการมีส่วนร่วมของพื้นที่ในระดับท้องถิ่น กระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดเกณฑ์ชี้วัดความสำเร็จของการสร้างสุขภาพให้คนไทยแข็งแรงส่วนหนึ่ง โดยได้กำหนดตัวชี้วัดของโรคไม่ติดต่อ ได้แก่ โรคความดันโลหิตสูง โรคอัมพฤกษ์อัมพาต โรคเบาหวาน โรคหลอดเลือดหัวใจ โดยกำหนดให้มีกิจกรรมการคัดกรอง ค้นหาผู้ป่วยในชุมชนและให้มีการลด ละ พฤติกรรมเสี่ยง ได้แก่ การไม่สูบบุหรี่ ไม่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ลดอาหารที่มีรสหวาน มัน เค็ม และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมารับประทานผักผลไม้เพิ่มขึ้น มีการออกกำลังกายเป็นประจำ ลดภาวะน้ำหนักเกิน เป็นการ “ปรับก่อนป่วย” เพราะโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง มีปัจจัยเสี่ยงร่วมกับสภาพแวดล้อมและวิถีชีวิตการส่งเสริมสุขภาพจึงเน้นให้ “ประชาชนสุขภาพดี เริ่มต้นที่สร้างนำซ่อม” และจากการสำรวจความรอบรู้ด้านสุขภาพ และพฤติกรรมสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงในพื้นที่ ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ จำนวน ๗๓ ราย พบว่ามีความรอบรู้ด้านสุขภาพระดับดีมาก ร้อยละ ๕๕.๕๖ โดยรอบรู้การเข้าถึงบริการสูงสุดร้อยละ ๘๔.๗๒ ต่ำที่สุดด้านการเข้าใจข้อมูลและบริการสุขภาพ



ร้อยละ ๖๒.๕ ระดับดีมาก ร้อยละ ๔๕.๘๓ โดยพฤติกรรมการณ์ในคัมสุราสูงสุด ร้อยละ ๘๗.๕๐ พฤติกรรมที่ปฏิบัติได้น้อยที่สุดคือการไม่บริโภคอาหารหวาน มัน เค็ม ร้อยละ ๒๖.๓๙ ส่วนพฤติกรรมการณ์ออกกำลังกายสม่ำเสมอปฏิบัติได้ ร้อยละ ๓๘.๘๙

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวมโรงพยาบาลศรีมโหสถจึงได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และกลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ตำบลโคกปีบ อำเภอศรีมโหสถ จังหวัดปราจีนบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ขึ้น โดยให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การสร้างความร่วมมือ และเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ป้องกันการเพิ่มของผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูงในชุมชน

4.วัตถุประสงค์ (เพื่อการจัดบริการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ฟันฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึงการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

1. เพื่อค้นหาผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ในชุมชน
2. เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่เข้าระบบการดูแลรักษา
3. เพื่อเฝ้าระวังกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
4. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

5.วิธีดำเนินการ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. ประชาสัมพันธ์กลุ่มเป้าหมายมารับการตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูง
2. ออกตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูง ร่วมกับ อสม.
3. นำผลการคัดกรองมาวิเคราะห์แยกกลุ่มตี กลุ่มเสี่ยงสงสัยป่วย
4. กลุ่มสงสัยป่วย จัดกิจกรรมอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
5. จัดกิจกรรมให้ความรู้เรื่องด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพสำหรับวัยทำงาน
6. ติดตามและดูแลต่อเนื่อง
7. สรุปผลการดำเนินโครงการ

6.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม

(เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

6.4.กลุ่มวัยทำงาน จำนวน 50 คน

- 6.4.1.การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 6.4.2.การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 6.4.3.การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 6.4.4.การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 6.4.5.การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 6.4.9.อื่น ๆ



7.ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

วันที่ 1 สิงหาคม พ.ศ. 2566 ถึงวันที่ 31 ธันวาคม พ.ศ. 2566

8.สถานที่ดำเนินการ

ในเขตเทศบาลตำบลโคกปีบ

9.งบประมาณ (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ 5)

จำนวน 14,600.00 บาท รายละเอียด ดังนี้

| | |
|------------------------------|-----------------------|
| - ค่าอาหารและเครื่องดื่ม | เป็นเงิน 5,000.00 บาท |
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม | เป็นเงิน 2,500.00 บาท |
| - ค่าสัมมนาคุณวิทยากร | เป็นเงิน 3,600.00 บาท |
| - ค่าวัสดุ | เป็นเงิน 2,000.00 บาท |
| - ค่าป้ายไวนิล | เป็นเงิน 1,500.00 บาท |

10.ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. ประชาชนได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง
2. ผู้ป่วยเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่เข้าระบบการดูแลรักษา
3. กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ได้รับการติดตามเฝ้าระวัง
4. กลุ่มเสี่ยงมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

11.คำรับรองความซ้ำซ้อนของงบประมาณ

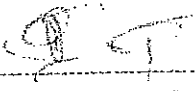
ข้าพเจ้า นางทำนุ อิ่มใจ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ หน่วยงาน โรงพยาบาลศรีมโหสถ หมายเลขโทรศัพท์ 0892448425 ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น

รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

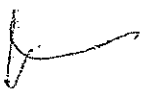


ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
 (นางทานุ อิ่มใจ)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่-เดือน-พ.ศ.

- เห็นชอบ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ  หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน
 (นายสุทธิพงษ์ อัจฉกมล)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีมโหสถ

วันที่-เดือน-พ.ศ.



สรุปผลการดำเนินงาน

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานความดันโลหิตสูง

เทศบาลตำบลโคกปีบ อำเภอสรีมโหสถ จังหวัดปราจีนบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

๑.ด้านผลการดำเนินงาน

- ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเป็นกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และญาติจำนวน ๕๐ คน
- กิจกรรมก่อนการเรียนรู้ประธานเปิดโครงการโดยนายสมิตร เจริญอารีย์ ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลโคกปีบ กล่าวรายงานโดยนางท่าน อิมใจ หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลศรีมโหสถ
- กิจกรรมการเรียนรู้ประกอบด้วยตรวจระดับน้ำตาลในเลือดเพื่อคัดกรองโรคเบาหวานแบบอดอาหาร ๘ ชั่วโมง วัดความดันโลหิต ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูงประเมินดัชนีมวลกาย ประเมินความรู้ ๓๐.๒๕. เรียนรู้ความรู้เรื่องโรคเบาหวานความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเลือดผิดปกติ โรคหลอดเลือดสมอง โรคหัวใจและหลอดเลือด การปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์
- ประเมินความพึงพอใจผู้เข้าร่วมกิจกรรม ร้อยละ ๘๙

พิธีเปิดโครงการโดยประธานกองทุน



ประเมินความรู้และพฤติกรรมสุขภาพ ๓๐.๒๕.
โดยคุณกัญญารัตน์ แจ่มมงคล คุณทำนุ อิ่มใจ



การปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง
โดยคุณวราภรณ์ ดีเสียง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



ข้อมูลทั่วไปของผู้เข้าร่วมประชุมและตอบแบบประเมินความรู้และพฤติกรรมสุขภาพ

๑. เพศ เพศชายร้อยละ ๔.๓๕ เพศหญิงร้อยละ ๙๕.๖๕
๒. อายุ ช่วงอายุ ๒๖-๓๖ ปีร้อยละ ๔.๓๕ ช่วงอายุ ๓๗-๔๗ ปี ร้อยละ ๑๓.๐๔ ช่วงอายุ ๔๘-๕๙ ปี ร้อยละ ๕๐ อายุตั้งแต่ ๖๐ ปีขึ้นไปร้อยละ ๓๒.๖๑
๓. สถานภาพสมรส โสด ร้อยละ ๖.๕๒ สมรส/คู่ ร้อยละ ๖๕.๒๒ หม้าย/หย่า/แยก ร้อยละ ๒๘.๒๖
๔. การศึกษา มีการศึกษาทุกคนโดยจบประถมศึกษา ร้อยละ ๒๖.๐๙ จบมัธยมศึกษาตอนต้น ร้อยละ ๓๖.๙๖ จบมัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวช. ร้อยละ ๒๖.๐๙ จบอนุปริญญา/ปวส. ร้อยละ ๑๑.๑๑ จบปริญญาตรีขึ้นไป ร้อยละ ๑๓.๐๔
๕. อาชีพ ใช้แรงงานร้อยละ ๒๘.๒๖ ค้าขาย/ทำธุรกิจ ร้อยละ ๔๗.๘๓ อยู่บ้านไม่มีอาชีพ/เป็นแม่บ้าน/ทำงานบ้าน ร้อยละ ๒๓.๙๑
๖. มีความรู้ ความเข้าใจ ตามหลัก ๓อ ๒ส.
 - อาหารที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูง เบาหวานและโรคหัวใจ ร้อยละ ๙๓.๔๘
 - ประโยชน์ของการรับประทานผักหลายๆชนิดสีแตกต่างกัน ร้อยละ ๘๐.๔๓
 - การออกกำลังกายเพื่อลดเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็ง โรคหัวใจ โรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ ๒๖.๐๙
 - การจัดการอารมณ์ตนเอง ร้อยละ ๘๒.๖๑
 - อันตรายจากบุหรี่ ร้อยละ ๔๑.๓๗ อี
 - นตรายจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ร้อยละ ๙๗.๘๓
๗. พฤติกรรมสุขภาพตามหลัก ๓อ ๒ส. พบว่า
 - ผู้เข้าร่วมประชุมมีพฤติกรรมควบคุมปริมาณอาหารและควบคุมอาหาร หวาน มัน เค็มเป็นประจำ ร้อยละ ๑๐.๘๗ บ่อยๆ ร้อยละ ๒๓.๙๑ บางครั้ง ร้อยละ ๑๙.๕๗ นานๆครั้ง ร้อยละ ๖.๕๒ ไม่เคย ร้อยละ ๘.๗
 - กินผักและผลไม้สดวันละอย่างน้อยครึ่งกิโลกรัมเป็นประจำ ร้อยละ ๒.๑๗ รับประทานบ่อย ร้อยละ ๓๐.๔๓ รับประทานบ้างร้อยละ ๑๓.๐๔ รับประทานนานๆครั้ง ร้อยละ ๑๗.๓๙ ไม่เคยรับประทานถึงครึ่งกิโลกรัมเลย ร้อยละ ๖.๕๒
 - ออกกำลังกายหรือเคลื่อนไหวต่อเนื่องจนรู้สึเหนื่อย มีเหงื่อออกประจำ ร้อยละ ๑๗.๓๙ บ่อยๆ ร้อยละ ๑๕.๒๒ บางครั้ง ร้อยละ ๑๙.๕๕ นานๆครั้ง ร้อยละ ๑๐.๘๗ ไม่เคยเลย ร้อยละ ๖.๒๑
 - การจัดการความเครียดด้วยการมองโลกในแง่ดีประจำ ร้อยละ ๔๑.๓๐ บ่อยๆ ร้อยละ ๘.๖๗ บางครั้ง ร้อยละ ๘.๖๗ นานๆครั้ง ร้อยละ ๓๐.๔๓ ไม่เคย ร้อยละ ๑๐.๘๗
 - การสูดควันบุหรี่หรือสูบบุหรี่ ประจำ ร้อยละ ๒.๑๗ บางครั้ง ร้อยละ ๒.๑๗ ไม่เคย ร้อยละ ๙๕.๖๒

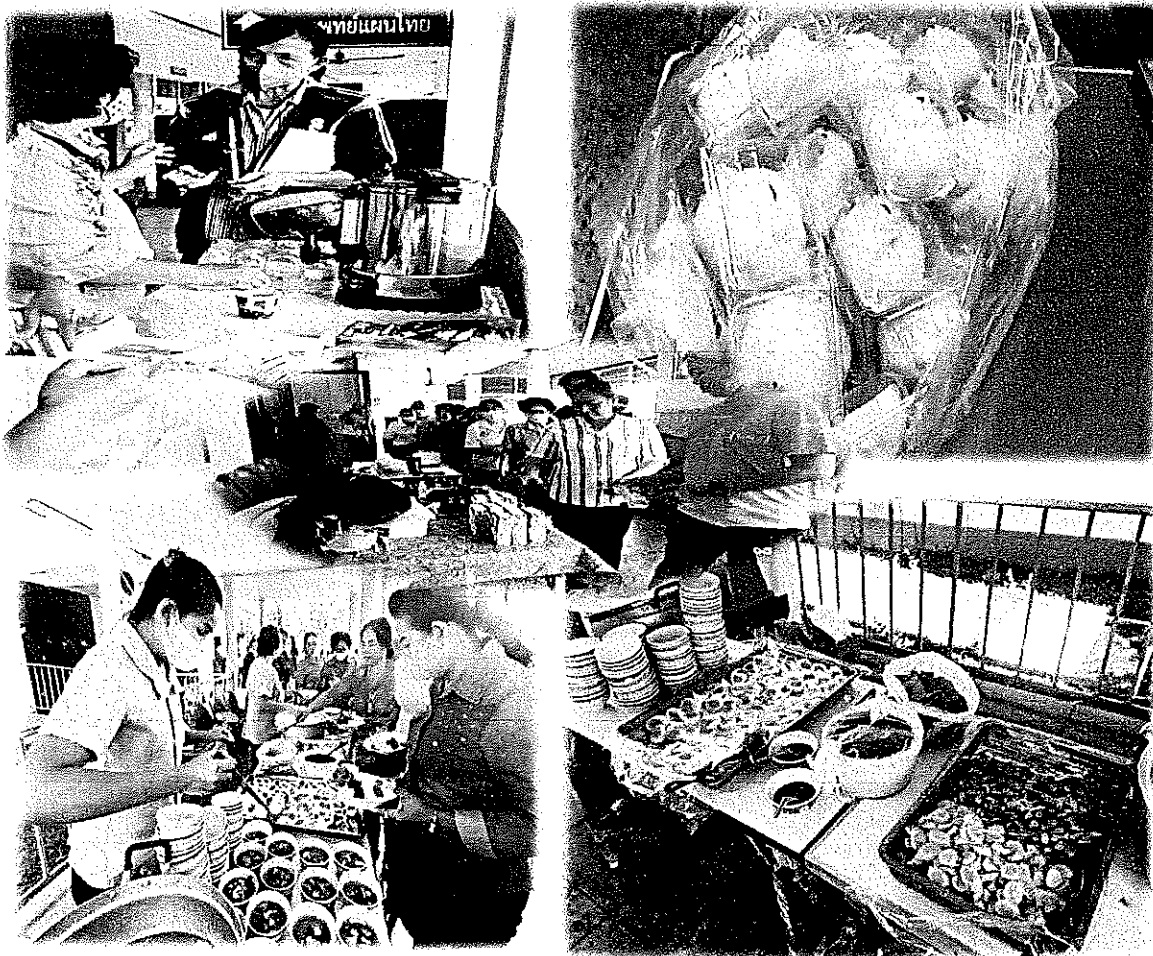
- การต้มสุราหรือเครื่องต้มแอลกอฮอล์ประจำ ร้อยละ ๖.๕๒ บ่อยๆ ร้อยละ ๒.๑๗ นานๆครั้ง ร้อยละ ๒.๑๗ บางครั้ง ร้อยละ ๘.๖๗ ไม่เคย ร้อยละ ๘๐.๔๓

๒. ด้านค่าใช้จ่ายในการดำเนินงาน

งบประมาณโครงการเงินกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบล จำนวน ๑๔,๖๐๐บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันหกร้อย บาทถ้วน)

- | | |
|--|--------------------|
| • ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมกิจกรรมให้ความรู้ ๕๐ คนๆละ ๑๐๐ บาท | เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท |
| • ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๕๐ คนๆละ๒มี้อๆละ ๒๕ บาท | เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท |
| • ค่าตอบแทนวิทยากร ๓ คนๆละ ๒ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท | เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท |
| • ค่าวัสดุ | เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท |
| • ค่าไว้นิล | เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท |

อาหาร อาหารว่าง และเครื่องดื่ม



อภิปรายผล

การดำเนินการป้องกันและควบคุมไม่ติดต่อเรื้อรังเบาหวาน ความดันโลหิตสูงในพื้นที่เทศบาลตำบลโคกปีบ เป็นการปฏิบัติงานร่วมกันของกลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลศรีมโหสถ ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน เทศบาลตำบลโคกปีบโดยระบบงานเริ่มจากกำหนดกลุ่มเป้าหมายคือประชากร อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป นัดหมายและตรวจคัดกรองโดยประเมินโรคประจำตัวของญาติสายตรง(พ่อ แม่ พี่น้อง) ประเมินพฤติกรรมสุขภาพ ๓๐.๒๘. และตรวจสุขภาพซึ่ น้ำหนัก วัดส่วนสูง ประเมินดัชนีมวลกาย วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต ตรวจน้ำตาล(งดน้ำ งดอาหาร) ผลการตรวจสุขภาพจะได้ ๓ กลุ่ม คือกลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยง กลุ่มที่สงสัยจะเป็นผู้ป่วยซึ่งจะได้รับการส่งต่อไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาลเสี่ยงโรคเบาหวาน จะได้รับการติดตามตรวจซ้ำใน ๖ เดือน กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงจะติดตามทำ Home BP โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ต.โคกปีบ อ.ศรีมโหสถ จ.ปราจีนบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ จัดทำขึ้นเพื่อให้กลุ่มเสี่ยงได้ประเมินตนเองด้านความรู้และพฤติกรรมสุขภาพ ได้เรียนรู้เรื่องโรคเกี่ยวกับโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดสมอง โรคหลอดเลือดหัวใจ เรียนรู้พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์นำไปปรับใช้เพื่อการดูแลสุขภาพตนเองเพื่อให้เกิดความรอบรู้ สามารถป้องกันโรคได้ โครงการได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลโคกปีบ ได้รับการสนับสนุนวิทยากรจากโรงพยาบาลศรีมโหสถปีบ ผู้จัดการอบรมหวังว่าจะได้รับการสนับสนุนให้มีการจัดโครงการนี้ในปีต่อไป

สำเนาฉบับ



ที่ ปจ ๐๐๓๓.๓๐๔/๑๒๑๑

โรงพยาบาลศรีมโหสถ
ถ.สุวินทวงศ์ อ.ศรีมโหสถ
จ.ปราจีนบุรี ๒๕๑๙๐

๑๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

เรื่อง เปิดโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลโคกปีบ

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลโคกปีบ

ตามที่ โรงพยาบาลศรีมโหสถ ได้รับการอนุมัติให้จัดโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ตำบลโคกปีบ อำเภอศรีมโหสถ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ แล้วนั้น

โรงพยาบาลศรีมโหสถ จึงขอเชิญท่านนายกเทศบาลตำบลโคกปีบ เป็นประธานในพิธีเปิดและมอบรางวัลให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรม ในวันที่ ๒๓ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๙.๓๐ น. ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลศรีมโหสถ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และพิจารณาดำเนินการต่อไป จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(นายสุทธิพงษ์ อัจฉกุล)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีมโหสถ

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

โทร ๐ ๓๗๒๗ ๖๔๑๓ ต่อ ๑๒๓

โทรสาร ๐ ๓๗๒๗ ๖๔๘๐

สำเนาฉบับ



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลศรีมโหสถ โทร. ๐๓๗-๒๗๖๔๑๓ ต่อ ๑๒๓

ที่ ปจ ๐๐๓๓.๓๐๔/๖๖

วันที่ ๖๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอสับสนนวิทยากร

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีมโหสถ

ด้วยกลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลศรีมโหสถ ได้รับการสนับสนุนจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลโคกปี่ ให้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเสี่ยงต่อ โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ตำบลโคกปี่ อำเภอศรีมโหสถ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อเฝ้าระวังกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ให้มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ และให้ผู้ป่วย เบาหวานและความดันโลหิตสูงรายใหม่เข้าสู่ระบบการรักษา ในวันที่ ๒๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ ณ ห้องประชุม โรงพยาบาลศรีมโหสถ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ในการนี้ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลศรีมโหสถ จึงขอสับสนน บุคลากรในสังกัดหน่วยงานของท่าน เป็นวิทยากร ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว จำนวน ๓ ท่าน คือ

- | | |
|---------------------------------|------------------------|
| ๑. นายแพทย์ณัฐวัฒน์ ฤทธิศิริรัฐ | นายแพทย์ปฏิบัติการ |
| ๒. นางวรารภรณ์ ดีเสียง | พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ |
| ๓. นางสาวกัญญารัตน์ แจ่มมงคล | นักวิชาการสาธารณสุข |

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และพิจารณาดำเนินการต่อไป

(นางท่าน อิมใจ)

พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ

คำสั่ง

เห็นชอบ คำสั่งอื่น ๆ

(นายสุทธิพงษ์ อากมล)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีมโหสถ

รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

ตำบลโคกบึง อำเภอศรีมโหสถ จังหวัดปราจีนบุรี ปีงบประมาณ 2566

วันที่ 23 พฤศจิกายน 2566 ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลศรีมโหสถ

| ลำดับ | ชื่อ-นามสกุล | ที่อยู่ | | ลายมือชื่อ | |
|-------|---------------------|-----------------|--------|------------|------------|
| | | บ้านเลขที่/หมู่ | ตำบล | เข้า | บ่าย |
| 1 | ภจล อดิชา | 10 ม.๕ | โคกบึง | ภจล | ภจล |
| 2 | นส. อรช กัญฉัตร | 119/1 ม.3 | โคกบึง | อรช | อรช |
| 3 | นาย จรุง วัฒน | 77 ม.8 | โคกบึง | จรุง | จรุง |
| 4 | นายเปรมทิพย์ ลาพงษ์ | 74 หมู่ 4 | โคกบึง | เปรมทิพย์ | เปรมทิพย์ |
| 5 | นาง สว่าง แก้วนง | 83/1 ม.6 | โคกบึง | สว่าง | สว่าง |
| 6 | นาง นงน อภิวรรณ | 211 ม.4 | โคกบึง | นงน | นงน |
| 7 | น.ส. อัญชญา วัฒน | 206/1 ม.4 | โคกบึง | อัญชญา | อัญชญา |
| 8 | นางนงนระครอง วงษ์ลา | 195/6 | โคกบึง | นงนระครอง | นงนระครอง |
| 9 | น.ส. สมพร ธรรมารอบ | 54 ม.3 | โคกบึง | สมพร | สมพร |
| 10 | นางสาวนงน วัฒน | 164 ม.6 | โคกบึง | นงน | นงน |
| 11 | นางสมนึก สุนทร | 44/1 ม.6 | โคกบึง | สมนึก | สมนึก |
| 12 | อัมพันธ์ อภิวรรณ | 90/1 ม.5 | โคกบึง | อัมพันธ์ | อัมพันธ์ |
| 13 | ทพณ วัฒน | 170/6 | โคกบึง | ทพณ | ทพณ |
| 14 | อภิวรรณ วัฒน | 102 ม.8 | โคกบึง | อภิวรรณ | อภิวรรณ |
| 15 | นันทาทิตย์ อภิวรรณ | 92 ม.8 | โคกบึง | นันทาทิตย์ | นันทาทิตย์ |
| 16 | น.ส. ดาพรณ วัฒน | 125/1 ม.7 | โคกบึง | ดาพรณ | ดาพรณ |
| 17 | น.ส. สมถวิล วัฒน | 920 ม.8 | โคกบึง | สมถวิล | สมถวิล |
| 18 | นาง สว่าง วัฒน | 51/2 ม.2 | โคกบึง | สว่าง | สว่าง |
| 19 | นาง นงน วัฒน | 164/5 ม.3 | โคกบึง | นงน | นงน |
| 20 | นาง อัญชญา วัฒน | 84.ม.2 | โคกบึง | อัญชญา | อัญชญา |

รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

ตำบลโคกบึง อำเภอศรีมโหสถ จังหวัดปราจีนบุรี ปีงบประมาณ 2566

วันที่ 23 พฤศจิกายน 2566 ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลศรีมโหสถ

| ลำดับ | ชื่อ-นามสกุล | ที่อยู่ | | ลายมือชื่อ | |
|-------|---------------------|-----------------|--------|------------|------|
| | | บ้านเลขที่/หมู่ | ตำบล | เข้า | บ่าย |
| 21 | ศิริพร ๑๖๒๗๖๗ | 194-๒5 | โคกบึง | | |
| 22 | ศรีนงน พันธ์สวัสดิ์ | ๗๓/1 ม.4 | โคกบึง | | |
| 23 | สมมติ ๗๗๖/๑๑ | 199 ม.4 | โคกบึง | | |
| 24 | ศศิโย อวดศิริ | 277 ม.4 | โคกบึง | | |
| 25 | ทรรดา ไร่ขาวหอมอ่อน | 1๒๑/1 ม.4 | โคกบึง | | |
| 26 | สมรคน 11แนว่อ | 45/1 ม.๖ | โคกบึง | | |
| 27 | ฉิมพิลา อางทาน | 158 ม.5 | โคกบึง | | |
| 28 | สุนนัตถ์ ๑๖๖๖๖๖ | 200/๖ ม.6 | โคกบึง | | |
| 29 | กวางทอง ๑๑๖๖๖๖ | 155/1 ม.6 | โคกบึง | | |
| 30 | สิริวิมล ไชยวิมล | 156 ม.๕ | โคกบึง | | |
| 31 | เกศิณี ๑/๑๖๖๖๖๖ | ๒9 ม.๘ | โคกบึง | | |
| 32 | มือ๑๑๑๑๑๑๑๑ | ๕๓/1 ม.๖ | โคกบึง | | |
| 33 | ทองคำยง ๑๑๑๑๑๑๑๑ | ๘๘ ม.4 | โคกบึง | | |
| 34 | ทวิวิมล ๑๑๑๑๑ | ๒๕๑ ม.3 | โคกบึง | | |
| 35 | โรจนพงษ์ ๑๑๑๑๑ | ๑๒ ม.๗ | โคกบึง | | |
| 36 | สิริวิมล ๑๑๑๑๑ | ๑๑๘ ม.๖ | โคกบึง | | |
| 37 | มารดา ๑๑๑๑๑ | ๘๕ ม.๘ | โคกบึง | | |
| 38 | ประภาส ๑๑๑๑๑ | 5/3 ม.๘ | โคกบึง | | |
| 39 | ศุภกานดา ๑๑๑๑๑ | 1๕1/5 | โคกบึง | | |
| 40 | นางประภาส ๑๑๑๑๑ | 203/1 ม.3 | โคกบึง | | |

รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

ตำบลโคกบึง อำเภอศรีมโหสถ จังหวัดปราจีนบุรี ปีงบประมาณ 2566

วันที่ 23 พฤศจิกายน 2566 ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลศรีมโหสถ

| ลำดับ | ชื่อ-นามสกุล | ที่อยู่ | | ลายมือชื่อ | |
|-------|-----------------------|-----------------|--------|------------|------|
| | | บ้านเลขที่/หมู่ | ตำบล | เข้า | ป่วย |
| 41 | น.ส. อัมพร ทักษาย | ๑๖/๑ ม.๑. | โคกบึง | | |
| 42 | น.ส. ภาณีภา เกษมแก้ว | ๒๑ ม.๕ | โคกบึง | | |
| 43 | รวิษา อุดาวิเศษ | 249 ม. 2 | โคกบึง | | |
| 44 | นาง สำรอง กงไฉยม | 138 ม. 5 | โคกบึง | | |
| 45 | นางพรรณี สัมชัย | 38 ม. 8 | โคกบึง | | |
| 46 | นาง สุก นามะ | ๒๒1 ม.๖ | โคกบึง | | |
| 47 | น.ส. ลีธามย์ สว่างพอม | ๕ ม. 8 | โคกบึง | | |
| 48 | นางพรหมอม มนุษย์รักข์ | 34 ม. 4. | โคกบึง | | |
| 49 | พ.ท. ชาติ ๖๖๕ ม. ๖๖๕ | ๖๖๕/๗ | โคกบึง | | |
| 50 | น.ส. อดิษฐ์ (อ.อ.) | 125/4 ม. ๕ | โคกบึง | | |

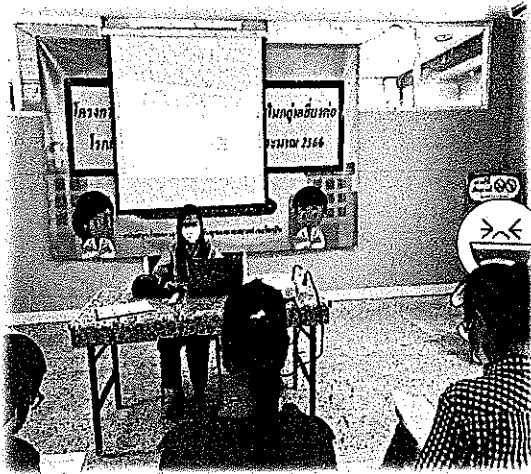
ภาพกิจกรรม วันที่ 23 พฤศจิกายน 2566
โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง



ตรวจคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตสูง
ที่ น้องประชุมโรงพยาบาลศรีมโนล



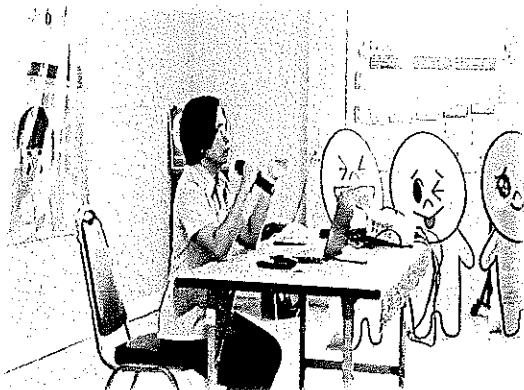
ประเมินความเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงและพฤติกรรมสุขภาพ



เรียนรู้เรื่องโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดสมอง โรคหลอดเลือดหัวใจ



การปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง





บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลศรีมโหสถ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โทร.๐๓๗-๒๗๖๔๑๓ ต.ย. ๑๒๓
ที่ ปจ.๐๐๓๓.๓๐๔/๑๔๑.....วันที่ ๒๘ ธันวาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเผยแพร่รายงานสรุปผลการดำเนินงานโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเสี่ยง
โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง.

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีมโหสถ

๑. เรื่องเดิม

ตามที่โรงพยาบาลศรีมโหสถ ได้ดำเนินโครงการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินงานของหน่วยงานในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ซึ่งในตัวชี้วัดที่ ๔ การส่งเสริมความโปร่งใส MOIT ๑๑ กำหนดให้หน่วยงานเปิดโอกาสให้ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียมีโอกาสเข้ามามีส่วนร่วมในการดำเนินงาน ตามภารกิจของหน่วยงาน โดยกำหนดให้หน่วยงานจัดทำเป็นโครงการ มีการสรุปผลการดำเนินงาน และมีแบบฟอร์มการเผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน นั้น

๒. ข้อพิจารณา

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลศรีมโหสถ ได้ดำเนินโครงการตามแนวทางการดำเนินงานด้านคุณธรรมและความโปร่งใสของหน่วยงานภาครัฐ รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่เสนอมาพร้อมหนังสือนี้ และเพื่อให้บรรลุเกณฑ์การประเมินฯดังกล่าว จึงขออนุมัติเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ทางเว็บไซต์ของโรงพยาบาลศรีมโหสถต่อไปด้วย

๓. ข้อเสนอ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบได้โปรดลงนามอนุมัติต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

(นางทานุ อิมใจ)

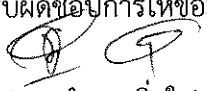
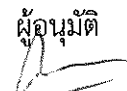

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

อนุมัติ

(นายสุทธิพงษ์ อัจจมล)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีมโหสถ

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในสังกัดโรงพยาบาลศรีมโหสถ
ตามประกาศโรงพยาบาลศรีมโหสถ
เรื่อง แนวทางการเผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน พ.ศ.๒๕๖๖
สำหรับหน่วยงานในสังกัดโรงพยาบาลศรีมโหสถ

| |
|---|
| แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในสังกัดโรงพยาบาลศรีมโหสถ ชื่อหน่วยงาน : กลุ่มงานบริหารทั่วไป โรงพยาบาลศรีมโหสถ วัน/เดือน/ปี : ๕ มกราคม ๒๕๖๗ หัวข้อ : ๑. ขอเผยแพร่โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงฯ รายละเอียดข้อมูล : ตามเอกสารที่แนบ Link ภายนอก : ไม่มี หมายเหตุ : |
| ผู้รับผิดชอบการให้ข้อมูล  (นางท่าน อิมใจ) พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ๕ มกราคม ๒๕๖๗ |
| ผู้อนุมัติ  (นายสุทธิพงษ์ อัจฉกมล) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีมโหสถ ๕ มกราคม ๒๕๖๗ |
| ผู้รับผิดชอบการนำข้อมูลขึ้นเผยแพร่ (Web Master) (..... ) ตำแหน่ง.....อ.พ. ๑๐๘๙..... ๕ มกราคม ๒๕๖๗ |